

## **Responsabile del Corso ASL AL**

Dott. Claudio Rabagliati  
[crabagliati@aslal.it](mailto:crabagliati@aslal.it)

Coordinatore Aziendale del PLP e del GdP PLP -  
Responsabile Funzioni Aziendali di Epidemiologia

## **Segreteria Scientifica ASL AL**

Dott.ssa Silvia Baiardi  
[sbaiardi@aslal.it](mailto:sbaiardi@aslal.it)  
tel. 0131.30.75.07 - Coordinamento PLP ASL AL

## **Segreteria Organizzativa ASL AL**

Dott.ssa Valeria Bagnera  
[vbagnera@aslal.it](mailto:vbagnera@aslal.it)  
tel. 0131.30.78.20 - Dipartimento di Prevenzione  
ASL AL

*Ai partecipanti al Corso verrà rilasciato attestato di  
partecipazione ECM (n. 9 crediti ECM).*



**Destinatari e numero di partecipanti previsti:  
n. 30**

### **Qualifiche professionali accreditate:**

Medico Chirurgo; Medico Veterinario, TPALL,  
Infermiere, Assistente Sanitario, Ostetrica e  
Dietista.

Al fine di assicurare la miglior accoglienza  
possibile, i partecipanti sono invitati a confermare  
la propria presenza alla Segreteria Organizzativa  
**entro e non oltre 25/11/2019**  
**PLP ASL AL**

Il "Piano Locale della Prevenzione - Programma  
Attività 2019 della ASL AL" (PLP ASL AL 2019),  
costituisce il documento di programmazione delle  
attività aziendali di prevenzione 2019, redatto in  
conformità alle indicazioni formulate dalla  
Direzione Sanità della Regione Piemonte e dal  
Coordinamento Operativo Regionale della  
Prevenzione (CORP).

Un sentito ringraziamento per impegno,  
professionalità e disponibilità mostrati va rivolto,  
in modo particolare, al Gruppo di Progetto (GdP) per  
il coordinamento del PLP ASL AL (ultima  
Deliberazione del Direttore Generale 2018/233 del  
22/03/2018), formato dal Coordinatore Aziendale  
PLP e GdP PLP ASL AL, dai 10 Referenti di  
Programma PLP, qui declinati, e dai Referenti di  
Area specifica:

1. Programma Scuola e promozione della salute:  
Referente Dott. Mauro Brusa;
2. Programma Comunità e ambienti di vita: Referente  
Dott.ssa Silvia Baiardi;
3. Programma Comunità e ambienti di lavoro:  
Referente f.f. Dott.ssa Silvia Baiardi;
4. Programma Setting sanitario: Referente Dott. Mauro  
Brusa;
5. Programma Screening di popolazione: Responsabile  
Screening di popolazione ASL AL;
6. Programma Lavoro e salute: Referente f.f. Dott.  
Giuseppe Fracchia;
7. Programma Ambiente e Salute: Referente f.f.  
Dott.ssa Silvia Baiardi;
8. Programma Prevenzione malattie trasmissibili:  
Referente Dott.ssa Donatella Tiberti;
9. Programma Sanità pubblica veterinaria e sicurezza  
alimentare: Referente Dott. Pierluigi Bassi;
10. Programma Governance, monitoraggio PLP:  
Referente Dott. Claudio Rabagliati.

## **Corso di formazione ASL AL**



***"Conoscere il Piano Locale di  
Prevenzione ASL AL  
ed adottarlo come "strumento"  
operativo di lavoro spendibile  
anche presso i Distretti  
Sanitari, nonché porre in  
evidenza le azioni specifiche  
del PLP in sinergia con  
i Distretti Sanitari".***



***Alessandria  
02 Dicembre 2019***

**"Sala Multimediale" ASL AL**  
Via Venezia n. 6 - Alessandria

## **Guadagnare Salute: una nuova cultura della prevenzione**

Il programma "Guadagnare Salute" nasce dall'esigenza di rendere più facili le scelte salutari e di promuovere campagne informative che mirino a modificare comportamenti inadeguati che favoriscono l'insorgere di malattie degenerative di grande rilevanza epidemiologica. Molti nemici della salute si possono prevenire non fumando, mangiando in modo sano ed equilibrato, non abusando dell'alcol e ricordando che l'organismo richiede movimento fisico. Una politica efficace per la promozione di stili di vita salutari non deve, dunque, accontentarsi di contemplare i successi conseguiti ma deve studiare le cause degli insuccessi, mettere a punto nuove strategie e moltiplicare gli sforzi per invertire alcuni andamenti. I fattori di rischio sono prevedibili ed esistono politiche e interventi efficaci che possono agire globalmente su di essi e sulle condizioni socio-ambientali per ridurre considerevolmente il peso di morti premature, malattie e disabilità che grava sulla società. Il governo nazionale e quelli locali non possono condizionare direttamente le scelte individuali, ma sono tenuti a rendere più facili le scelte salutari e meno facili le scelte nocive attraverso:

- informazione, che può aumentare la consapevolezza
- azioni regolatorie, incluse in strategie intersettoriali per modificare l'ambiente di vita
- allocazione di risorse specifiche per sostegno di azioni esemplari mirate ad accelerare, a livello locale, l'inizio di un cambiamento nell'ambiente di vita.

Ogni soggetto è attore partecipe poiché contribuisce alla realizzazione di "guadagnare salute" mettendo in atto soluzioni specifiche e/o settoriali condivise. In tal modo si supera la frammentarietà degli interventi, la dispersione di risorse umane ed economiche, e si dà continuità alle azioni informative e formative promosse dalle varie forze cointeressate.

## **PROGRAMMA CORSO FORMAZIONE AZIENDALE 02 Dicembre 2019**

08,30	Registrazione partecipanti
09,00	Incontro con le <b>Autorità ASL AL:</b> <b>Dott. L. Vercellino</b> - Direttore Amministrativo; <b>Dott. E. Guerci</b> - Direttore del Dipartimento di Prevenzione; <b>Dott. R. Stura</b> - Direttore del Distretto Sanitario Alessandria-Valenza.
09,30	Promozione della Salute - Attività specifiche Distretti Sanitari in sinergia con il PLP ASL AL. <b>Dott. R. Stura</b> - Direttore del Distretto Sanitario Alessandria-Valenza ASL AL
10,00	Governance, organizzazione e monitoraggio del Piano Locale di Prevenzione ASL AL - Azione 10.5.1 "Comunicazione e partecipazione a sostegno delle politiche per la salute". <b>Dott. C. Rabagliati</b> - Coordinatore PLP ASL AL e GdP PLP ASL AL
10,30	Guadagnare Salute Piemonte. Scuole che Promuovono Salute ASL AL - PEAS. <b>Dott. M. Brusa</b> - Responsabile SS Promozione della Salute e Medicina di Iniziativa - Ufficio Integrazione Scolastica, Distretto Casale - ASL AL
10,45	Guadagnare Salute Piemonte. Scuole che Promuovono Salute ASL AL - Rete dei Consulitori. <b>Dott.ssa L. Baima</b> - Responsabile S.S. Consulitori Acqui - Ovada ASL AL
11,00	Guadagnare Salute Piemonte. Programmazione della salute e prevenzione nel setting sanitario ASL AL. <b>Dott. M. Brusa</b> - Responsabile SS Promozione della Salute e Medicina di Iniziativa - Ufficio Integrazione Scolastica, Distretto Casale - ASL AL

11,15	Guadagnare Salute Piemonte. Programmazione della salute e prevenzione nel setting sanitario - Progetti area psicologia adolescenti in collaborazione con la rete dei Consulitori ASL AL. <b>Dott.ssa L. Baima</b> - Responsabile S.S. Consulitori Acqui - Ovada ASL AL
11,30	<b>Pausa Caffè</b>
11,45	Guadagnare Salute Piemonte. Programmazione della salute e prevenzione nel setting sanitario - Progetti area Socio Assistenziale ASL AL. <b>Dott.ssa A.M. Avonto</b> - Direttore Servizio Socio Assistenziale Casale M.to - Valenza ASL AL
12,15	Guadagnare Salute Piemonte. Comunità e ambienti di vita ASL AL. <b>Dott.ssa S. Baiardi</b> - Coordinamento PLP ASL AL
12,45	Discussione aperta/confronti
13,00	<b>Pausa</b>
14,00	Prevenzione e controllo delle malattie infettive ASL AL. <b>Dott. G. Bruzzone</b> - Referente Attività Vaccinali ASL AL
14,30	Progetti specifici - Evidenze e forme di prevenzione per una vita sana. <b>Dott.ssa M.C. Maconi</b> - Medico Distretto di Alessandria ASL AL
15,00	Lavoro di Gruppo/Focus Test di valutazione <b>Dott. C. Rabagliati / Dott.ssa S. Baiardi</b>

*"La salute non è tutto ma senza salute tutto è niente". (A. Schopenhauer)*

